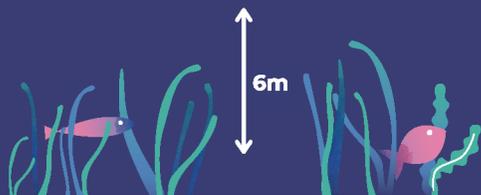


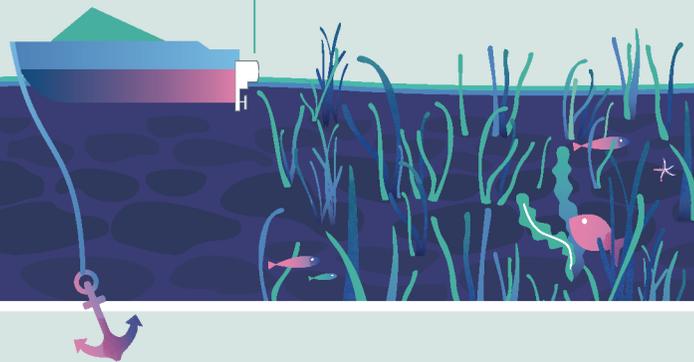
PRADARIAS MARINHAS À VISTA

- As pradarias estão em zonas de baixa profundidade, geralmente até aos 6m. Podem estar submersas. Não estão sinalizadas.



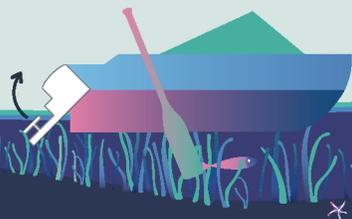
- Navegar em águas mais profundas, garante uma distância segura das pradarias.

- Largar ferro é na areia e longe da pradaria. As âncoras rasgam e desenterram as plantas.



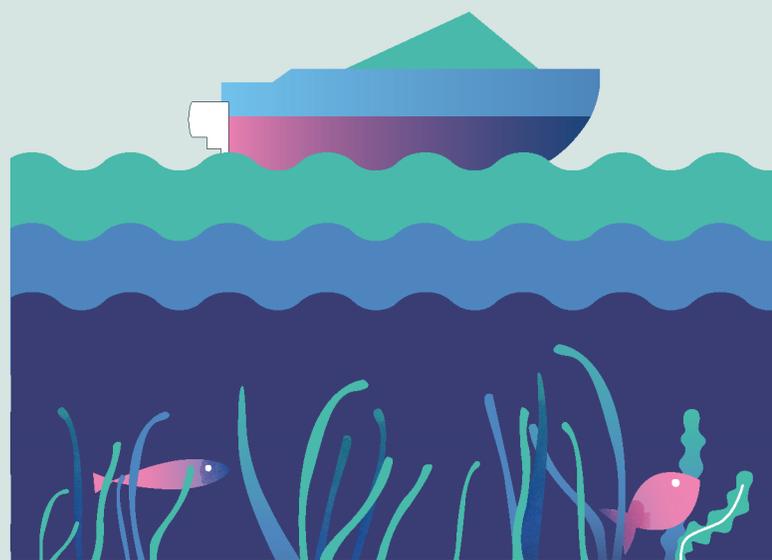
UPS! O MEU BARCO ESTÁ NA PRADARIA

- Ao levantar o hélice evitará danos na pradaria. Deslizar o barco para fora da pradaria, com o remo, ou pelo próprio pé.



QUEM VAI AO MAR, PROTEGE O LUGAR

BOAS PRÁTICAS DE NAVEGAÇÃO PARA PROTEGER AS PRADARIAS MARINHAS



EM PARCERIA COM:



ONDE ESTÃO AS PRADARIAS MARINHAS?

As pradarias marinhas são formadas por plantas que vivem no mar. Produzem oxigénio, limpam a água, capturam carbono e ajudam a manter a areia nas praias. Nas pradarias, nascem e crescem peixes e mariscos que também alimentam os golfinhos.

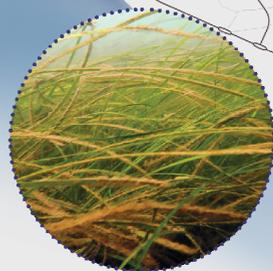
Localização em detalhe das pradarias marinhas no estuário do Sado:



ARRÁBIDA

Praia dos Coelhos

Parque Marinho Professor Luiz Saldanha



A pradaria do **Cambalhão** é uma nova pradaria no estuário do Sado, semeada pela mão da natureza. É uma pradaria constituída principalmente por plantas de *Zostera marina*.

A pradaria da **Ponta do Adoxe** é a maior pradaria da espécie *Zostera marina* no estuário do Sado. Ao protegê-la, garantimos uma valiosa fonte de sementes para reflorestar o mar. Grão a grão, se enche o estuário de prados.

Na pradaria **Base-ferry** vivem as 3 espécies de plantas marinhas que existem no estuário. Aqui as plantas de *Zostera noltei* formam uma floresta de folhas finas e compridas. A pradaria tem 3,6 ha.

LEGENDA DO MAPA:



Pradarias Marinhas



--- Limites de Áreas Protegidas

Fontes de informação: Ocean Alive e CCMAR. Mapeamento das pradarias (2020-2023).

www.ocean-alive.org



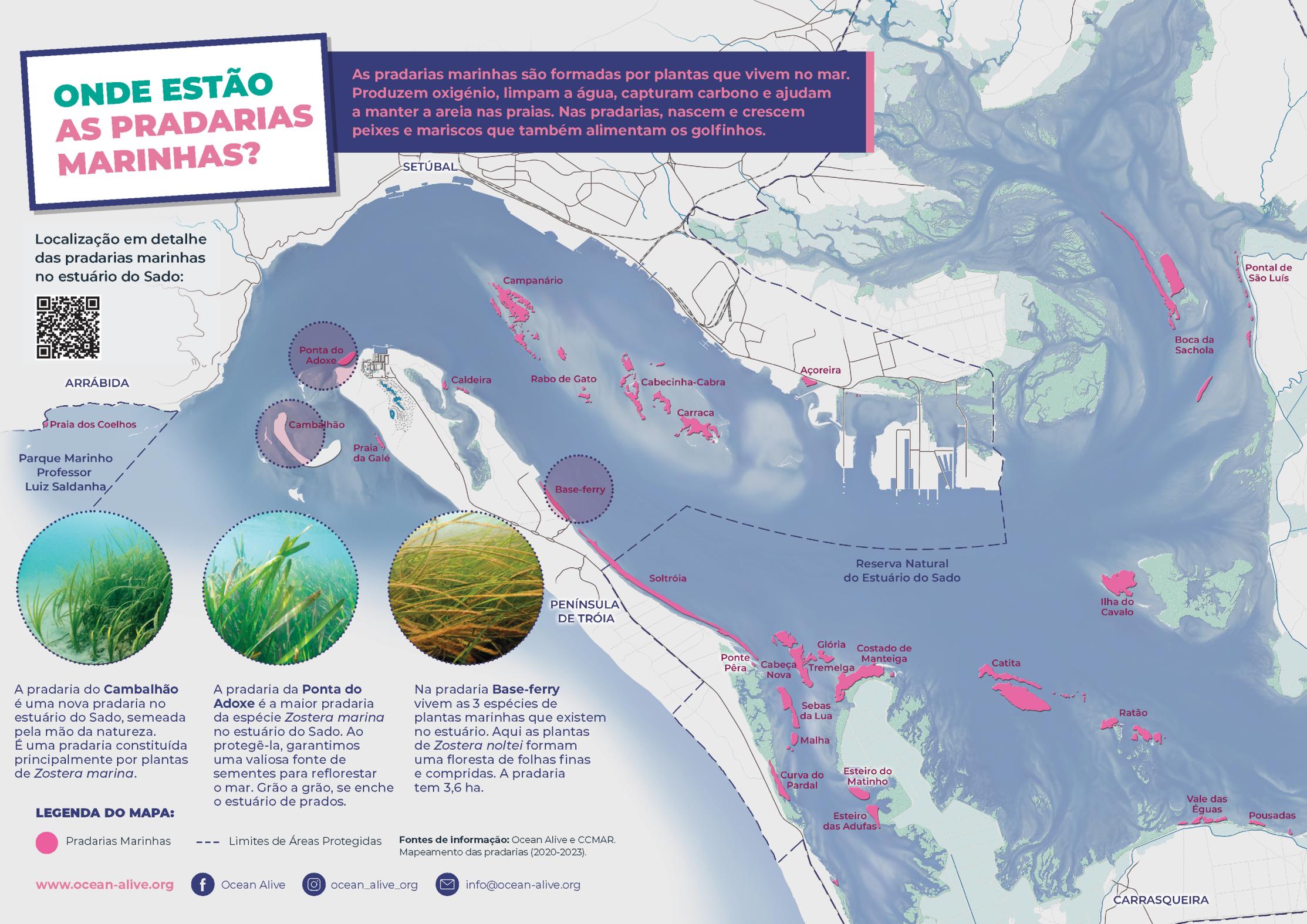
Ocean Alive



[ocean_alive_org](https://www.instagram.com/ocean_alive_org)



info@ocean-alive.org



CARRASQUEIRA