

# PRADARIAS MARINHAS À VISTA

As pradarias estão em zonas de baixa profundidade, geralmente até aos 7m. Podem estar submersas. Não estão sinalizadas.

Navegar em águas mais profundas, garante uma distância segura das pradarias.

Largar ferro é na areia e longe da pradaria. As âncoras rasgam e desenterram as plantas.



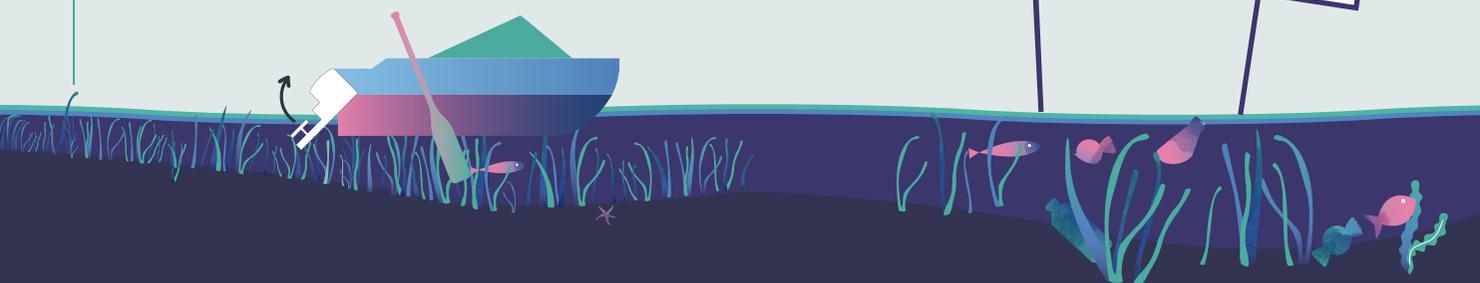
# UPS! O MEU BARCO ESTÁ NA PRADARIA

Ao levantar o hélice evitará danos na pradaria.

Deslizar o barco para fora da pradaria, com o remo, ou pelo próprio pé.

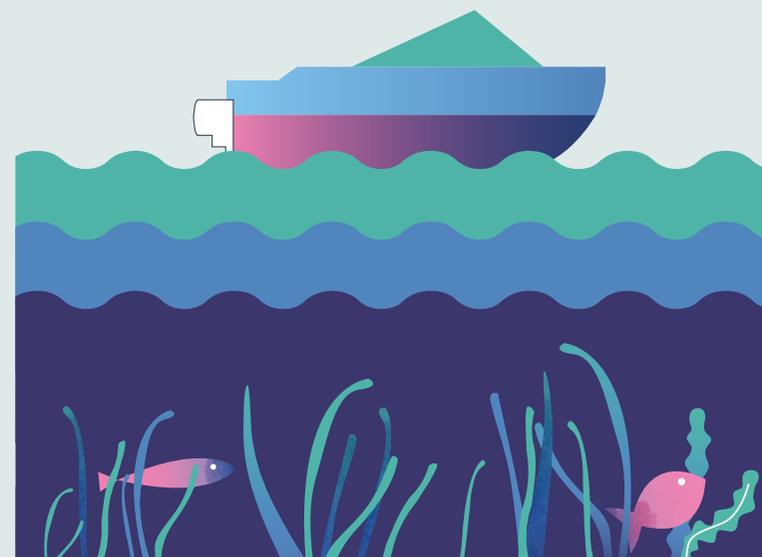
O MEU BARCO TAMBÉM PODE LIMPAR O MAR

Lixo fora de bordo, não!  
Lixo na praia ou no mar é para tirar.



# QUEM VAI AO MAR, PROTEGE O LUGAR

BOAS PRÁTICAS DE NAVEGAÇÃO PARA PROTEGER AS PRADARIAS MARINHAS



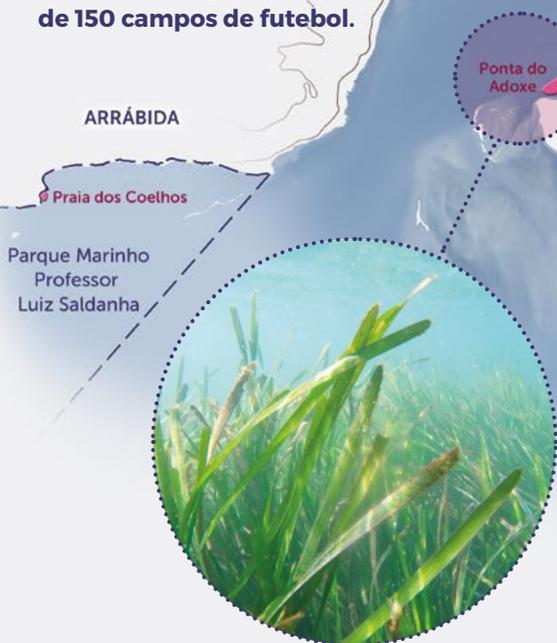
ocean alive

EM PARCERIA COM:

CONTINENTE  
Eco

# ONDE ESTÃO AS PRADARIAS MARINHAS?

No estuário do Sado, restam apenas algumas pradarias, uma área equivalente a pouco mais de 150 campos de futebol.



A pradaria marinha da Ponta do Adoxe é a mancha escura que se vê em frente à praia. É a maior pradaria da espécie *Zostera marina* no estuário do Sado. Ao protegê-la, garantimos uma valiosa fonte de sementes para reflorestar o mar. Grão a grão, se enche o estuário de prados.

Localização das pradarias marinhas em detalhe:



## LEGENDA DO MAPA:

● Pradarias Marinhas

--- Limites de Áreas Protegidas

Fontes de informação:  
Ocean Alive e CCMAR. Mapeamento baseado em dados 2019 e 2020.

